



COURS DE PATINAGE ET DE PATINAGE ARTISTIQUE

Cours de patinage – débutant à étape 5 :

Ce cours s'adresse aux enfants de 4 ans et plus qui désirent s'initier au patinage et acquérir des bases (poussées avant et arrière, virages, slalom) qui leur serviront pour la pratique de tous les sports de glace (patinage récréatif, patinage artistique, ringuette ou hockey). Les sauts simples propres au patinage artistique (saut de lapin, saut de valse) commencent à être intégrés à l'enseignement à partir de l'étapes 4. Les cours sont dispensés en groupe par des monitrices supervisées par des entraîneurs professionnels.

Horaire* : Samedi de 9h50 à 10h35 (Groupe A : débutants)

Samedi de 10h35 à 11h20 (Groupe B : étape 2+)

Début : Samedi 18 septembre 2022

Coût : 170\$ (non résident 270\$)

*Le club se réserve le droit de modifier l'horaire au besoin

Les 3 premières semaines, la durée du cours pourrait être modifiée pour permettre une meilleure intégration des enfants et leur évaluation. Un horaire particulier vous sera communiqué par courriel.

NOUVEAUTÉ – Ateliers spéciaux - étapes 4 et 5

Le Club offre aux patineurs des niveaux étape 4 et 5 de participer à un entraînement additionnel sous forme de cours de groupe dispensés par des professionnels le mercredi après l'école. Ces ateliers auront lieu si suffisamment de patineurs démontrent de l'intérêt.

Horaire* : Mercredi et vendredi

de 15h15 à 15h40 Entraînement hors glace

de 15h40 à 15h50 Préparation

de 15h50 à 16h10 Stroking

de 16h10 à 17h00 Entraînement sur glace

*Le club se réserve le droit de modifier l'horaire au besoin

Début : Mercredi 21 septembre 2022

Coût* : 220\$

*Dès l'étape 5, des frais d'entraîneurs s'ajouteront pour les entraînements sur glace.

Patinage STAR :

Ce programme s'adresse aux patineurs qui ont réussi l'étape 5 et qui veulent acquérir plus de compétences en patinage artistique sous la supervision d'un entraîneur privé.

Horaire* : Mercredi de 15h15 à 15h40 Entraînement hors glace (Groupe 1)
de 15h40 à 15h50 Préparation
de 15h50 à 16h10 Stroking
de 16h10 à 17h00 Style libre, danses et habiletés (Groupe 1)
de 17h00 à 17h50 Style libre (Groupe 2)
Vendredi de 15h15 à 15h40 Hors glace (Groupe 1)
de 15h40 à 15h50 Préparation
de 15h40 à 17h00 Style libre, danse et habiletés (Groupe 1)
de 17h00 à 18h00 Style libre (Groupe 2)
Samedi de 6h45 à 7h30 Danses et habiletés (Groupe 2)
de 7h30 à 8h30 Style libre (Groupe 2)
de 8h30 à 8h45 Stroking (Groupe 2)
de 8h45 à 9h30 Style libre (Groupe 1)

*Le club se réserve le droit de modifier l'horaire au besoin

Début : Mercredi le 7 septembre 2022

Coût* : 260\$ (non résident 450\$)

* Les frais d'entraîneurs pour les cours hors glace et le stroking sont inclus. Les frais d'entraîneurs pour le style libre, les danses et habiletés sont à la charge du patineur

**Projet pilote en cours pour le patinage Star, surveillez nos réseaux sociaux!!

Inscription

Sur place : Aréna de St-Henri
Deux dates :
Mardi 23 août 2022, de 18h30 à 20h00
Mardi le 13 septembre 2022 de 18h30 à 20h00

Par courrier

CPA St-Henri
120, rue Belleau
St-Henri, Qc, G0R3E0

Informations et formulaires d'inscription disponibles sur notre site internet (cpasthenri.com) ou par courriel (cpadesthenri@hotmail.com).

Paiement

Par chèque seulement au nom du CPA St-Henri. Possibilité de faire 2 versements égaux en date de la date d'inscription et du 15 novembre 2022.

Bazar

Les patineurs du CPA de St-Henri sont invités à participer au bazar d'articles de patinage lors de la soirée d'inscription.

Annulations/changements

Les horaires sont sujet à changement sans préavis. Aucun remboursement ou réduction en cas d'annulation d'un cours pour des raisons hors de notre contrôle.

Aucune annulation d'inscription après le 8 octobre 2022. Tous les frais d'inscription incluent un montant non remboursable de 60\$ en cas d'annulation.

Les mesures sanitaires particulières en lien avec la Covid-19 seront communiquées en début de saison suivant l'évolution de la situation. Surveillez notre site internet pour plus de détails.